

Packliste für das Krankenhaus

Einrichten auf mehrtägige Übernachtung

Für Sie selbst

- Bademantel
- Bequeme Kleidung, auch wetterfest für einen kurzen Spaziergang
- Unterwäsche/ Socken
- weite T-Shirts, Nachthemd
- Hausschuhe
- Hygieneartikel (Hautcreme, Düfte, die man mag)
- Damenbinden
- Taschentücher
- etwas Bargeld
- Musik/ Bücher/ Fotos
- Getränke/ Snacks
- eigene Mit-Gestaltung der Raumsituation - Blumen/ Kerze

Für Ihr Kind

- evtl. einen kleinen Korb/ Kästchen
- Kleidung/ Decke oder Tuch/ Wer kleidet Kind an?
- Kuschtier/ Erinnerungsgegenstände
- Kärtchen/ Stempelkissen für Hand-/Fuß- Abdruck
- Kamera/ wer macht Fotos? Sternenkinderfotograf?
- evtl. Kontakt zu SeelsorgerIn/ Psychologen/ Psychologin
- Segnung des Kindes?
- Bestattungsfragen besprechen
- Kontakt zu einer Hebamme
- Später Rückbildungsgymnastik?
- Beratung/ Begleitung danach? (Wir sind da, auch im Mail- oder Tel. Kontakt)

Papiere und Unterlagen

- Einweisungsschein
- Krankenversichertenkarte
- Mutterpass
- Impfausweis/ ggf. Allergiepass
- Personalausweis
- Beurkundung/ Bescheinigung der Klinik
- evtl. Familienstammbuch für Standesamt-Anmeldung

